

Beste ouder(s), verzorger(s) van leerlingen van De Sprienke,

Via de memo brengen wij u op de hoogte van zaken die spelen op De Sprienke. Omdat wij u graag meenemen in ontwikkelingen rond het onderwijs en overig nieuws ontvangt u regelmatig een memo.

Omdat wij vragen krijgen over waar uw kind eventueel na schooltijd kan sporten is deze memo geheel gewijd aan sporten voor kinderen met een beperking. Daarnaast een bericht over het rolstoelhockey toernooi Zuid Nederland van dinsdag 7 maart.

Special Heroes

Binnen De Sprienke werken we met het programma 'Special Heroes'. Dit programma laat leerlingen kennis maken met verschillende verenigingssporten.

Het uiteindelijke doel is om leerlingen enthousiast te maken voor sport en beweging en te komen tot een actievere levensstijl. Bij voorkeur bij een sportvereniging.

Het project is een samenwerking tussen de Sprienke, de afdeling bewegingsagogie van Revant, de landelijke stichting Special Heroes en verschillende Zeeuwse sportverenigingen.

We proberen zoveel mogelijk leerlingen aan dit project mee te laten doen. Onderdelen die aan bod kunnen komen zijn bijvoorbeeld; voetbal, tafeltennis, judo, race running, rolstoelbasketbal, tennis, rolstoelhockey, korfbal en fitness.

De activiteiten vinden plaats op woensdagmiddag in een blok van vier weken.

Tijdens de lessen/ clinics wordt zoveel mogelijk de samenwerking met de sportverenigingen gezocht. Aan het einde van ieder blok krijgen de leerlingen informatie mee over de sportvereniging en ontvangen zij een certificaat van deelname.

Okke Diving

Kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking leren duiken in het zwembad van De Sprienke. In overleg met u als ouder(s), verzorger(s) start Okke Diving deze sportactiviteit. Okke Diving is een gecertificeerde instructeur, aangesloten bij diverse grote duik organisaties zoals de International Association for Handicapt Divers (IAHD), PADI en SSI. Wij hopen dat veel leerlingen van De Sprienke gebruik gaan maken van de sportactiviteit. In de bijlage vindt u meer informatie.





Rolstoelhockey toernooi

Dinsdag 7 maart was het dan eindelijk zo ver. Rond 09.00 uur vertrok de bus vol leerlingen en collega's van De Sprienke richting Breda. Na een vlotte reis hadden we wat oponthoud, omdat de deur van de lift van de bus niet openging. Toen we eenmaal binnen waren, snel omgekleed en alle stoelen gereed gemaakt voor de wedstrijden.

We hadden drie teams ingeschreven en elk team heeft vijf wedstrijden gespeeld. Leuke wedstrijden waarin veel werd gescoord. Voor én tegen. Soms verloren en soms gewonnen. Teams waren aan elkaar gewaagd. Het leuke was dat er één veld rolstoelhockey was. Hierdoor konden we elkaar zien spelen en aanmoedigen. De sfeer was heel de ochtend goed. Spanning voor een wedstrijd afgewisseld met mooie verhalen en ontladingen na

een wedstrijd. Wat mooi om te zien was dat de teams elkaar de hand schudden, een box of een high five gaven. Sportiviteit alom.

Team 3 van De Sprienke heeft de Fairplay beker gewonnen (eigenlijk heel De Sprienke). Team 3 waren de jongsten van het deelnemersveld, maar toonden respect en sportiviteit naar een tegenstander, zelfs na verlies. Een leuke, mooie en goede ervaring om weer te kunnen deelnemen aan een toernooi en te wedijveren met en tegen anderen. Volgend jaar is De Sprienke weer van de partij!



Het Inge Sportfonds

In 2020 kwam Inge Caljouw, voormalig leerling en nichtje van een collega van De Sprienke, om het leven door een aanrijding in het verkeer. Naast nichtje en leerling van De Sprienke was Inge fervent rolstoelhockeyer. Ter nagedachtenis aan Inge, hebben vrienden en familieleden het Inge Sportfonds opgericht. Met het Inge Sportfonds willen familie en vrienden, net als Inge, zoveel mogelijk mensen met een beperking stimuleren om te sporten. Het Inge Sportfonds ondersteunt Zeeuwse sportevenementen waar mensen met een beperking volwaardig kunnen sporten. Dit kan een sportclub, of -afdeling zijn die helemaal gericht is op aangepast sporten zoals rolstoelhockey of rolstoelbasketbal. Of een reguliere sportclub die extra aandacht en ruimte geeft aan sporters met een beperking. Organiseert uw sportclub een evenement, toernooi of competitiedag waar mensen met een beperking kunnen sporten? Dan kan die club een bijdrage aanvragen bij het Inge Sportfonds. Voor meer info, bekijk de website: <https://ingesportfonds.nl/>





Korfbal

Woensdag 1 maart had Team Beweging, in het kader van Special Heroes en kennis maken met het verenigingsleven, de Korfbalvereniging KV ONDO uit Sint Laurens op bezoek. KV ONDO verzorgde een korfbal clinic voor een aantal leerlingen van onze school. Er werd super gewerkt en de leerlingen waren erg enthousiast. Mochten onze leerlingen een keer mee willen trainen, dan kan dat. KV ONDO vindt het hartstikke leuk om onze leerlingen bij hen te zien.

Het gezellige G-team traint op dinsdagavond van 19.00 - 20.00 in de gymzaal van Sint Laurens en bij mooi weer op het kunst grasveld. Meer informatie is te vinden op: www.kvondo.nl of je kunt een mail sturen naar: gkorfbal@kvondo.nl. Volgende week plaatsen we dit bericht in de memo met sportberichten voor ouder(s), verzorger(s)

SportIntro

Ben jij tussen de 6-18 jaar, wil jij ontdekken welke sport jij wilt gaan doen en heb je een beperking? Dan is SportIntro iets voor jou, want wij geloven dat iedereen moet kunnen sporten!

Elke 4 weken beoefenen we een andere sport, onder begeleiding van een ervaren trainer van een lokale sportaanbieder. En heb jij jouw sport gevonden? Dan kunnen wij jou helpen om over te stappen naar de club van jouw keuze. Kom je kennismaken met SportIntro?

We zien je graag op donderdag middag, tussen 16.00 en 17.00 uur, in Hal 3 in het Omnium in Goes. Geef je even op via www.sportintro.nl of op 06-41 54 88 88 (telefoonnummer Mark) Sportieve groet, Mark Aalders en Linda Hulstein





Sporten bij Duvefit

De Sprienke afdeling VSO werkt voor het tweede schooljaar samen met Duvefit. Primair is DuveFit er voor kinderen, jongeren, jongvolwassenen die ondersteuning nodig hebben bij gedrags- en/ of ontwikkelingsproblemen en mensen met een beperking die buiten de maatschappij dreigen te vallen. Zij zijn gespecialiseerd in het van bieden (jeugd)hulpverlening door middel van sport en spel. Duvefit is HKZ gecertificeerd. Sporten is mogelijk op particuliere basis of op indicatie jeugdhulpverlening, vanuit wmo of kan een PGB financiering bekostigd worden. DuveFit is de specialist als het gaat om hulpverlening doormiddel van sport. DuveFit zorgt ervoor dat kinderen en jongeren zich thuis voelen en aan hun doelen werkt. Het team staat klaar en biedt de ondersteuning die nodig

is om doelen te behalen! Naast onze samenwerking onder schooltijd heeft Duvefit ook buiten schooltijd een sportaanbod passend voor kinderen en jongeren met een beperking.

DuveSport Plus

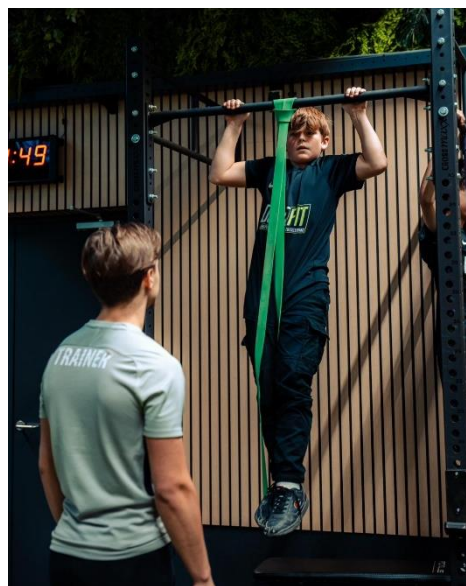
Een groepstraining voor jongeren met een lichtverstandelijke beperking of niet aangeboren hersenletsel. Kosten kunnen vanuit PGB gefinancierd worden, maar ook particulier. DuveSport Plus is elke dinsdag van 16.00 tot 17.00 uur.

Jeugdfitness

Jongeren tussen de 13 en 16 jaar maken kennis met verschillende work-outs, ze ontwikkelen motorische vaardigheden en gebruiken de fitness als sportieve uitlaatklep. Jeugdfitness is op dinsdag 1800 tot 1900 uur en op vrijdag 16.00 tot 17.00 uur. Deze activiteit is aangesloten bij het jeugdsportfonds.

Duvekids Sport en spel

Jongeren tussen de 8 en 12 jaar maken kennis met diverse varianten van sport en spel. Ze gebruiken deze sportieve uitlaatklep om motorische vaardigheden te ontwikkelen. Sport en spel wordt aangeboden op maandag en woensdag van 16.00 tot 17.00 uur. Sport en Spel is aangesloten bij het jeugdsportfonds. Wilt u meer informatie over sporten bij DuveFit, neem gerust contact op via www.duvefit.nl ~ Info@duvefit.nl ~ 06-11448834



Wij hopen van harte dat deze memo met sportmogelijkheden bijdraagt aan bewegen voor uw kind.

Een heel fijn weekend gewenst en een hartelijke groet,
Yvonne Richards-Vlam, directeur De Sprienke